



### ¿Quién debería participar?



- Profesionales de la salud
- Expertos en salud mental
- Trabajadores sociales
- Profesionales del ámbito educativo
- Profesionales del sector justicia
- Profesionales intersectoriales en entornos comunitarios interdisciplinarios
- Trabajadores no clínicos de salud mental, como personas de apoyo mutuo o voluntarios



### Características de la formación:

- Talleres interactivos y discusiones basadas en casos
- Actividades grupales y juegos de rol
- Simulaciones de escenarios del mundo real
- Aprendizaje entre pares y creación de redes
- Herramientas digitales para la participación en línea



### Información esencial:

- Las formaciones están disponibles de forma presencial y en línea, en idioma español
- Los costos están completamente cubiertos por el proyecto
- Se entregará un certificado al finalizar la formación

ÚNETE AL PROGRAMA EU-PROMENS

## EMPODERANDO A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL EN TODA EUROPA

EU-PROMENS está financiado por el programa EU4Health y es una iniciativa transformadora de desarrollo de capacidades. Está diseñada para fortalecer la experiencia en salud mental en los Estados Miembros de la UE, Noruega, Islandia y Ucrania. Nuestra misión es fomentar la colaboración multisectorial mediante el fortalecimiento de las competencias de profesionales de diversos ámbitos.

El Programa de Formación Multidisciplinaria EU-PROMENS está diseñado para desarrollar competencias en salud mental desde una perspectiva intersectorial, basándose en el Marco de Competencias Intersectoriales en Salud Mental.

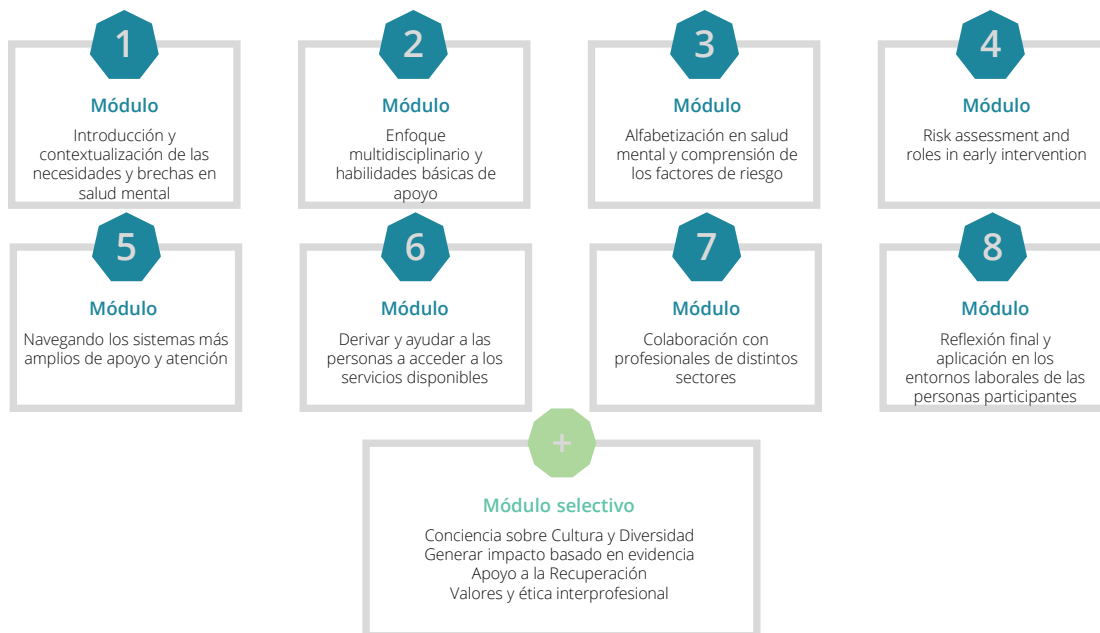
Las personas postulantes serán seleccionadas mediante un riguroso proceso de evaluación basado en los siguientes criterios:

- **País de residencia:** El programa de formación está abierto a cualquier persona que cuente con un permiso de residencia válido en el país.
- **Nivel de experiencia para la formación básica:** No se requiere un nivel mínimo de experiencia
- **Nivel de experiencia para la formación avanzada:** Se requiere un mínimo de 5 años de experiencia para acceder al curso
- **Compromiso** de asistir a todo el programa de formación
- **Disposición a formar** a otras personas dentro de sus organizaciones después de la formación

# EL PROGRAMA DE FORMACIÓN MULTIDISCIPLINARIA INCLUYE 2 TIPOS DE FORMACIONES.

## PUEDES POSTULARTE A UNA O A AMBAS FORMACIONES:

### Formación básica de 2 días



La formación básica de 2 días incluye 8 módulos centrados en competencias fundamentales en salud mental y en la colaboración/comunicación intersectorial. Recibirás apoyo para desarrollar competencias esenciales en salud mental, como habilidades de apoyo, alfabetización en salud mental y evaluación de riesgos. Al mismo tiempo fortalecerás tus capacidades de colaboración y comunicación intersectorial, promoviendo un enfoque sistémico para prácticas sostenibles en salud mental.

### Formación avanzada de 1 día



Incluye 4 módulos avanzados centrados en la colaboración en equipos multidisciplinarios de salud mental, así como en el autocuidado y la resiliencia. Recibirás apoyo para ampliar tu comprensión de las políticas y estrategias de salud mental. Estas estarán orientadas a la creación de sistemas de apoyo, mejorar la colaboración multidisciplinaria, desarrollar habilidades avanzadas de trabajo en equipo y liderazgo, y fortalecer prácticas que promuevan el autocuidado, la resiliencia y el bienestar del equipo.