Daugiau informacijos
https://eu-promens.eu/eu-promens

EU-PROMENS

## Kam skirti mokymai?

- Sveikatos priežiūros specialistams
- Psichikos sveikatos ekspertams
- Socialiniams darbuotojams
- Švietimo darbuotojams
- Teisingumo sektoriaus specialistams
- Specialistams dirbantiems tarpdisciplininėse bendruomeninėse komandose
- Neklinikiniams psichikos sveikatos darbuotojams, tokiems kaip savitarpio paramos teikėjai ar savanoriai

## Mokymų ypatybės

- Interaktyvios dirbtuvės ir diskusijos, pagrįstos realiais atvejais
- Grupinės veiklos ir vaidmenų žaidimai
- Tikroviškų situacijų simuliacijos
- Mokymasis vieni iš kitų ir tinklų kūrimas
- Skaitmeniniai įrankiai nuotoliniam įsitraukimui

## Svarbi informacija

- Mokymai vykdomi gyvai arba nuotoliniu būdu lietuvių kalba
- Mokymų išlaidos visiškai padengiamos projekto lėšomis
- Baigus mokymus bus išduodamas pažymėjimas

Prisijunkite prie EU-PROMENS programos

# Įgalinant psichikos sveikatos specialistus visoje Europoje

EU-PROMENS programa yra finansuojama pagal **EU4Health** programą ir yra transformacinė gebėjimų stiprinimo iniciatyva, skirta stiprinti psichikos sveikatos ekspertizę visose ES valstybėse narėse, Norvegijoje, Islandijoje ir Ukrainoje. Mūsų misija – skatinti daugiasektorinį bendradarbiavimą, tobulinant įvairių sričių specialistų įgūdžius.

**EU-PROMENS** daugiadisciplininė mokymo programa sukurta siekiant ugdyti tarpsektorinius psichikos sveikatos gebėjimus, remiantis Tarpsektorinių psichikos sveikatos gebėjimų sistema.

Pretendentai bus atrenkami pagal išsamų atrankos procesą, grindžiamą šiais kriterijais:

- **Gyvenamoji šalis:** mokymo programa skirta šalies gyventojams
- **Pagrindinių mokymų dalyvių patirties lygis:** nereikalaujamas minimalus patirties lygis
- **Pažengusiųjų mokymų dalyvių patirties lygis:** reikia turėti ne mažiau kaip 5 metų patirtį
- **Įsipareigojimas dalyvauti visoje mokymo programoje**
- **Galimybė po mokymų mokyti kitus specialistus savo organizacijoje**

GFA CONSULTING GROUP
Trimbos instituut Netherlands Institute of Mental Health and Addiction
Mental Health Europe
Funded by the European Union

## DAUGIADISCIPLININĖ MOKYMO PROGRAMA APIMA 2 MOKYMŲ TIPUS.

## Galite teikti paraišką vienam arba abiem šiems mokymams:

### 2 dienų trukmės pagrindiniai mokymai

**1 Modulis**
Prisistatymas ir psichikos sveikatos poreikių bei spragų nustatymas

**2 Modulis**
Daugiadisciplininis požiūris ir pagrindiniai pagalbos įgūdžiai

**3 Modulis**
Psichikos sveikatos raštingumas ir rizikos veiksnių supratimas

**4 Modulis**
Rizikos vertinimas ir jo vaidmuo ankstyvojoje intervencijoje

**5 Modulis**
Platesnės pagalbos ir priežiūros sistemos pažinimas

**6 Modulis**
Asmenų nukreipimas ir pagalba jiems orientuojantis paslaugų sistemoje

**7 Modulis**
Bendradarbiavimas tarp įvairių sektorių specialistų

**8 Modulis**
Baigiamoji refleksija ir mokymų taikymas dalyvių darbo vietose

**+ Pasirenkamasis Modulis**

Kultūros ir įvairovės suvokimas
Įrodymais pagrįsto poveikio užtikrinimas
Paramos atkūrimui teikimas
Tarpprofesinių vertybių ir etikos principai

2 dienų pagrindiniai mokymai apima 8 modulius, orientuotus į pagrindinius psichikos sveikatos gebėjimus bei tarpsektorinį psichikos sveikatos bendradarbiavimą ir komunikaciją. Dalyviai bus palaikomi ugdant pagrindinius psichikos sveikatos gebėjimus, tokius kaip pagalbos teikimo įgūdžiai, psichikos sveikatos raštingumas ir rizikos vertinimas, tuo pat metu tobulinant tarpsektorinio bendradarbiavimo ir komunikacijos įgūdžius bei skatinant sisteminį mąstymą siekiant tvarios psichikos sveikatos praktikos.

### 1 dienos trukmės pažengusiųjų mokymai

**1 Modulis**
ES visapusiškas požiūris į psichikos sveikatą

**2 Modulis**
Daugiadisciplininis bendradarbiavimas prevencijos ir sveikatos stiprinimo srityje

**3 Modulis**
Integruota psichikos sveikatos pagalba ir atsigavimas

**4 Modulis**
Savipagalba, komandinė gerovė ir psichikos sveikatos strategijos darbo vietoje

**+ Pasirenkamasis Modulis**

- ✓ Palaikyti kitų paslaugų plėtrą
- ✓ Bendradarbiauti ir komunikuoti su savo komandos specialistais
- ✓ Tarpprofesinis konfliktų sprendimas
- ✓ Aiškumo suteikimas dėl vaidmenų

Apima 4 pažangius modulius, skirtus daugiadisciplininės psichikos sveikatos komandos bendradarbiavimui bei savipagalbos ir atsparumo ugdymui. Dalyviai bus skatinami gilinti supratimą apie psichikos sveikatos politiką ir strategijas, skirtas kuriant palaikomas sistemas, stiprinti bendradarbiavimą, tobulinti pažangius komandinio darbo ir vadovavimo įgūdžius bei stiprinti praktikas, skatinančias savipagalbą, atsparumą ir komandos gerovę.

### Pateikite paraišką dabar!

Tobulinkite savo įgūdžius ir prisijunkite prie specialistų tinklo, įsipareigojusio teikti integruotą, į žmogų orientuotą psichikos sveikatos priežiūrą.

Užsiregistruokite čia arba susisiekite su mūsų nacionaliniu partneriu, kad pateiktumėte paraišką savo šalies kalba.


### Mūsų partneris #Lietuvoje

**Psichikos sveikatos perspektyvos**

**www.perspektyvos.org**

Kontaktai : Ugnė Grigaitė