



PROGRAMA DE FORMAÇÃO MULTIDISCIPLINAR
Transformar o apoio à saúde mental através da colaboração

Localização: Meliã Lisboa Oriente
Morada: Av. D. João II, Parque das Nações, 1990-083 Lisboa

Grupos 2 e 3: 21 e 22 de janeiro de 2026

AGENDA DE TRABALHOS
Formação Base

21 de janeiro, 2026	
09:00	Apresentações: Inscrição, Boas-vindas, Visão Geral de Logística, Conteúdo de Formação, Introdução de Formadores e Participantes
10:15	1: Necessidades, lacunas e potencial em matéria de Saúde Mental
11.00	<i>Pausa para café</i>
11:30	2: Necessidade de uma abordagem multidisciplinar e introdução do quadro intersectorial de competências em matéria de Saúde Mental
12.00	Competências básicas de interajuda: importância no apoio à saúde mental
13:00	Almoço
14:30	Literacia em Saúde Mental: como podemos compreender melhor as pessoas à nossa volta
15:30	Problemas de saúde mental e avaliação de riscos: todos temos um papel a desempenhar
16:30	<i>Pausa para café</i>
16:45	Dia 1: Reflexões e resumo
18:00	Fim do Primeiro Dia & Tempo livre
20:00	Jantar (para os participantes em regime de alojamento)



22 de janeiro, 2026	
09:00	Reflexões acerca do dia 1
10:00	Navegar dentro dos sistemas de apoio e cuidados mais amplos; Referenciar e ajudar as pessoas a navegar em diferentes serviços
11:00	<i>Pausa para café</i>
11:30	O impacto da informação baseada na evidência
13:00	Almoço
14:30	Colaborar/comunicar com profissionais e serviços fora do próprio setor e organização
15:30	Reflexão final e aplicação nos locais de trabalho dos participantes
16:30	<i>Pausa para café</i>
16:45	Preenchimento de Questionários Pós-Formação Observações finais e distribuição de Certificados
18:00	Encerramento da Formação Base