



EU-PROMENS European Programme for Mental health Exchanges, Networking and Skills

МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА У СФЕРІ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я Трансформація сфери психічного здоров'я через співпрацю

Локація: м. Ужгород, готель Ужгород
Адреса: площа Богдана Хмельницького 2
<https://hoteluzhgorod.com/>
конференц-зал

Група 1: 4-5 лютого 2026 року
Програма тренінгу (Рівень 1)

4 лютого, 2026	
09:30	Знайомство: реєстрація, вітальне слово, організаційні питання, зміст тренінгу, представлення тренерів та учасників
10:15	Вступна сесія 1: потреби у сфері психічного здоров'я, прогалини та потенціал
11:00	<i>Час на каву й спілкування</i>
11:30	Вступна сесія 2: потреба в міждисциплінарному підході та ознайомлення з міжсекторальною рамкою компетентностей у сфері психічного здоров'я
12:00	Базові допоміжні навички: їхня важливість у наданні підтримки з психічного здоров'я
13:00	Обід
14:00	Грамотність у сфері психічного здоров'я: як краще розуміти людей навколо нас
15:30	Проблеми психічного здоров'я та оцінка ризиків: кожен з нас має свою роль
16:30	<i>Час на каву й спілкування</i>
16:45	Рефлексії та підсумки першого дня
17:15	Завершення першого дня та вільний час
19:00-21:00	Вечеря <i>(не покривається проєктом)</i>



5 лютого, 2026	
09:30	Рефлексія, осмислення досвіду першого дня
10:00	Орієнтування в ширших системах підтримки та допомоги: скерування та допомога людям орієнтуватися серед різних послуг
11:00	<i>Час на каву й спілкування</i>
11:30	Впровадження змін (впливу) на основі доказів/даних
13:00	Обід
14:00	Співпраця/взаємодія з фахівцями і службами за межами свого сектору та організації
15:30	Фінальна рефлексія та застосування знань на робочих місцях учасників
16:30	<i>Час на каву й спілкування</i>
16:45	Заключні слова та вручення сертифікатів
17.15	Завершення тренінгу