

PROGRAMME DE FORMATION MULTIDISCIPLINAIRE
Transformer le soutien en santé mentale grâce à la collaboration

PROGRAMME - Formation de base

Premier jour	
09h	Présentations : inscription, accueil, aperçu logistique, contenu de la formation, présentation des formateurs et des participants
10h	Mise en contexte 1 : besoins, lacunes et enjeux potentiels en matière de santé mentale
11h	<i>Pause café</i>
11h15	Mise en contexte 2 : nécessité d'une approche multidisciplinaire et présentation du cadre de compétences intersectoriel en matière de santé mentale.
12h	Compétences fondamentales d'aide : leur importance dans le soutien en santé mentale
13h	Déjeuner
14h	Connaissances en santé mentale : comment mieux comprendre les personnes qui nous entourent ?
15h30	Problèmes de santé mentale et évaluation des risques : nous avons tous un rôle à jouer
16h30	<i>Pause café</i>
16h45	Réflexions et résumé de la première journée
17h15	Fin de la première journée et temps libre



Deuxième jour	
09h	Réflexions sur la première journée
10h	Naviguer au sein des systèmes de soutien et de soins plus larges ; orienter et aider les personnes à naviguer entre les différents services
11h	<i>Pause café</i>
11h15	Avoir un impact fondé sur des données probantes
13h	Déjeuner
14h	Collaborer/communiquer avec des professionnels et des services extérieurs à son propre secteur et à sa propre organisation
15h30	Réflexion finale et application dans les lieux de travail des participants
16h30	<i>Pause café</i>
16h45	Mot de clôture et remise des certificats
17h15	Fin de la formation de base