



ΠΟΛΥΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Μετασχηματισμός της ψυχικής υγείας μέσω της συνεργασίας

Ατζέντα

Βασική εκπαίδευση

Πρώτη ημέρα	
09:00	Παρουσιάσεις: εγγραφή, καλωσόρισμα, γενική επισκόπηση, περιεχόμενο εκπαίδευσης, παρουσίαση εκπαιδευτών και συμμετεχόντων
10:00	Ενότητα 1: ανάγκες ψυχικής υγείας, κενά και πιθανές προκλήσεις
11:00	Διάλειμμα για καφέ
11:15	Ενότητα 2: Ανάγκη για μια διεπιστημονική προσέγγιση και παρουσίαση του διατομεακού πλαισίου ικανοτήτων για την ψυχική υγεία
12:00	Βασικές δεξιότητες παροχής βοήθειας: η σημασία τους στην υποστήριξη της ψυχικής υγείας
13:00	Μεσημεριανό
14:00	Γνώσεις ψυχικής υγείας: πώς μπορούμε να κατανοήσουμε καλύτερα τους ανθρώπους γύρω μας;
15:30	Θέματα ψυχικής υγείας και αξιολόγηση κινδύνου: όλοι έχουμε ρόλο να διαδραματίσουμε
16:30	Διάλειμμα για καφέ
16:45	Σκέψεις και σύνοψη της πρώτης ημέρας
17:15	Τέλος της πρώτης ημέρας και ελεύθερος χρόνος



Δεύτερη ημέρα	
09:00	Σκέψεις για την πρώτη μέρα
10:00	Καθοδήγηση σε ευρύτερα συστήματα υποστήριξης και φροντίδας, παραπομπή και παροχή βοήθειας σε άτομα για πλοήση μεταξύ διαφορετικών υπηρεσιών
11:00	Διάλειμμα για καφέ
11:15	Δημιουργία αντίκτυπου με βάση τα εμπειρικά δεδομένα
13☺)	Μεσημεριανό
14:00	Συνεργασία/επικοινωνία με εξωτερικούς επαγγελματίες και υπηρεσίες στον δικό σας τομέα και οργανισμό
15:30	Τελική ανασκόπηση και εφαρμογή στους χώρους εργασίας των συμμετεχόντων
16:30	Διάλειμμα για καφέ
16:45	Καταληκτικές παρατηρήσεις και απονομή πιστοποιητικών
17:15	Τέλος της βασικής εκπαίδευσης