



**МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА
У СФЕРІ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я**

Трансформація сфери психічного здоров'я через співпрацю

Локація: м. Луцьк, Луцький бізнес-простір

Адреса: вул. П'ятницька Гірка, 2

Група 1: 25-26 лютого 2026 року

Програма Базового тренінгу

25 лютого, 2026	
09:00	Реєстрація
9:30	Знайомство: реєстрація, вітальне слово, організаційні питання, зміст тренінгу, представлення тренерів та учасників
10:15	Вступна сесія 1: потреби у сфері психічного здоров'я, прогалини та потенціал
11.00	<i>Час на каву й спілкування</i>
11:30	Вступна сесія 2: потреба в міждисциплінарному підході та ознайомлення з міжсекторальною рамкою компетентностей у сфері психічного здоров'я
12.00	Базові допоміжні навички: їхня важливість у наданні підтримки з психічного здоров'я
13:00	Обід
14:00	Грамотність у сфері психічного здоров'я: як краще розуміти людей навколо нас
15:30	<i>Час на каву й спілкування</i>
15:45	Проблеми психічного здоров'я та оцінка ризиків: кожен з нас має свою роль
16:45	Рефлексії та підсумки першого дня
17:15	Завершення першого дня



26 лютого, 2026	
09:30	Рефлексія, осмислення досвіду першого дня
10:00	Орієнтування в ширших системах підтримки та допомоги: скерування та допомога людям орієнтуватися серед різних послуг
11:00	<i>Час на каву й спілкування</i>
11:30	Впровадження змін (впливу) на основі доказів/даних
13:00	Обід
14:00	Співпраця/взаємодія з фахівцями і службами за межами свого сектору та організації
15:30	<i>Час на каву й спілкування</i>
15:45	Фінальна рефлексія та застосування знань на робочих місцях учасників
16:45	Заключні слова та вручення сертифікатів
17.15	Завершення тренінгу