



**МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА  
У СФЕРІ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я**

**Трансформація сфери психічного здоров'я через співпрацю**

**Локація: м. Львів, Український Католицький Університет**

(вул. Іл. Свенціцького, 17, Львів, 79011)

**Група 3: 18-19 березня 2026 року**

**Програма Базового тренінгу**

<b>18 березня, 2026</b>	
09:00	<b>Реєстрація</b>
9:30	<b>Знайомство:</b> реєстрація, вітальне слово, організаційні питання, зміст тренінгу, представлення тренерів та учасників
10:15	<b>Вступна сесія 1:</b> потреби у сфері психічного здоров'я, прогалини та потенціал
11.00	<i>Час на каву й спілкування</i>
11:30	<b>Вступна сесія 2:</b> потреба в міждисциплінарному підході та ознайомлення з міжсекторальною рамкою компетентностей у сфері психічного здоров'я
12.00	<b>Базові допоміжні навички:</b> їхня важливість у наданні підтримки з психічного здоров'я
<b>13:00</b>	<b>Обід</b>
14:00	<b>Грамотність у сфері психічного здоров'я:</b> як краще розуміти людей навколо нас
15:30	<i>Час на каву й спілкування</i>
15:45	<b>Проблеми психічного здоров'я та оцінка ризиків:</b> кожен з нас має свою роль
16:45	<b>Рефлексії та підсумки першого дня</b>
17:15	<b>Завершення першого дня</b>



<b>19 березня, 2026</b>	
09:30	<b>Рефлексія, осмислення досвіду першого дня</b>
10:00	<b>Орієнтування в ширших системах підтримки та допомоги:</b> скерування та допомога людям орієнтуватися серед різних послуг
11.00	<i>Час на каву й спілкування</i>
11:30	<b>Впровадження змін (впливу) на основі доказів/даних</b>
<b>13:00</b>	<b>Обід</b>
14:00	<b>Співпраця/взаємодія з фахівцями і службами за межами свого сектору та організації</b>
15:30	<i>Час на каву й спілкування</i>
15:45	<b>Фінальна рефлексія та застосування знань на робочих місцях учасників</b>
16:45	<b>Заклучні слова та вручення сертифікатів</b>
17.15	<b>Завершення тренінгу</b>